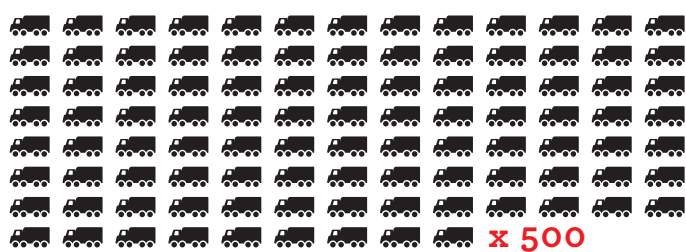


Voedselverspilling door consument

Voedselverspilling in Nederland

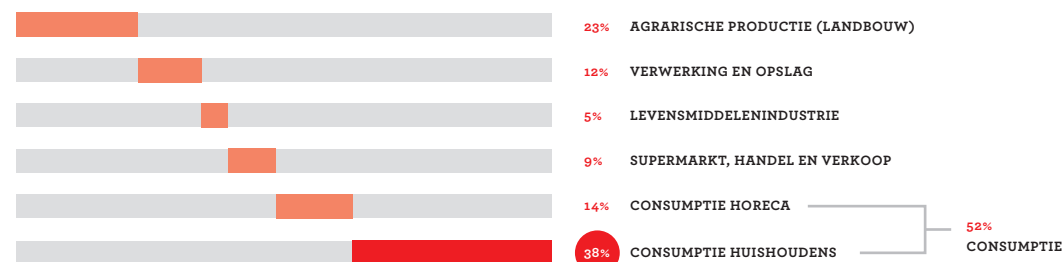
Nederland verspilt **1,7 tot 2,6 miljard kilo** voedsel per jaar.

Het gemiddelde (2,15 miljard) van deze hoeveelheid staat gelijk aan **50.000** vrachtwagens met voedsel.



Onderverdeling verspilling in de voedselketen

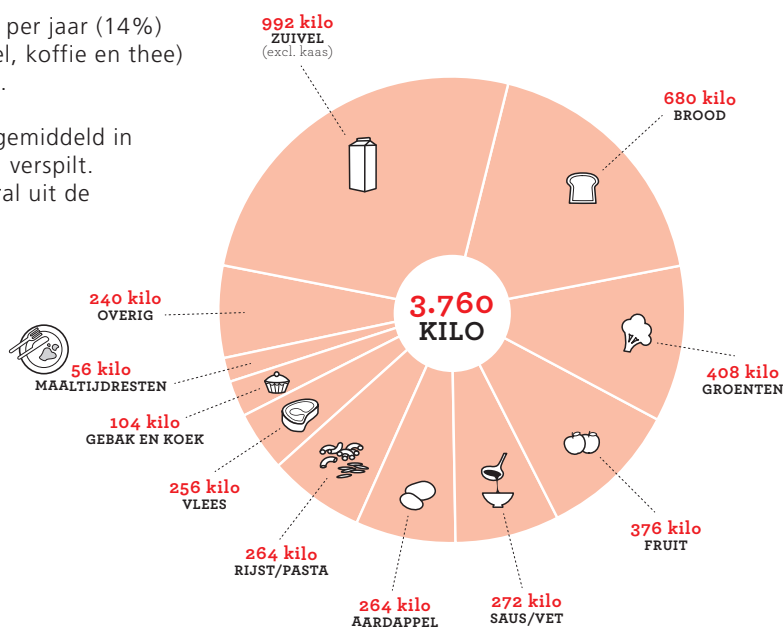
De grootste verspilling van voedsel in Europa vindt plaats in **huishoudens**, niet in de keten.



Voedselverspilling in kilo's per persoon in huishouden

Men verspilt **47 kilo** voedsel per jaar (14%) en **12 liter** drank (excl. zuivel, koffie en thee) van zelf gekochte producten.

Dat betekent dat een mens gemiddeld in zijn leven **3.760 kilo** voedsel verspilt. Deze verspilling bestaat vooral uit de volgende producten:



Voedselverspilling Nederlandse bevolking in euro's per jaar

Per persoon verspilt men **€150,-** aan voedsel per jaar.

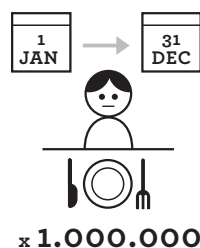


Verspilling gehele Nederlandse bevolking:

€100
€50 X 16,8 MILJOEN =
€2.520.000.000,-



Hier kunnen ruim **1 miljoen** mensen een jaar van eten.



Waarom verspilt men?

47% bereidt te veel.



30% bewaart verkeerd.



61% bewaart te lang.



13% koopt teveel in.



Hoe kun je verspilling voorkomen?

Slim kopen

1. Maak boodschappenlijstje
2. Check voorraad
3. Koop de juiste hoeveelheden



Slim koken

1. Kook op maat, bijv. met het Eetmaatje
2. Gebruik de 'Slim koken' app
3. Wees creatief met restjes*



Slim bewaren

1. Kijken, ruiken, proeven i.p.v. THT-datum
2. Gebruik de bewaarwijzer
3. Zet je koelkast op 4°C



*) Tips voor restjes en bewaren
www.voedingscentrum.nl/minderverspillen